


Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Благовещенская средняя общеобразовательная школа № 2»
Благовещенского района Алтайского края

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по УВР
 Л.Ю. Габт.
« 17 » 11 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
А.Д. Денисенко.
Приказ № 138/11 от 17.11.2023 г.

План мероприятий Недели психологии
в период с 20 по 24 ноября 2023 года

Цель Недели: повышение эффективности профилактической работы и формирование компетенций, способствующих обеспечению психологической безопасности развивающейся личности в образовательном пространстве.

Задачи Недели:

- повышение психологической компетентности участников образовательных отношений;
- создание условий для формирования и поддержания устойчивых дружеских отношений на основе принятия и взаимоуважения, содействие духовно-нравственному развитию и воспитанию личности, поддержание психологически безопасной образовательной среды;
- проведение мероприятий, направленных на формирование стрессоустойчивости, навыков саморегуляции и разрешения конфликтов, развитие навыков общения, в том числе в поликультурном контексте;
- актуализация знаний обучающихся, их родителей (законных представителей) о системе психологической службы общеобразовательной организации, направлениях работы педагога-психолога и социального педагога, возможностях обращения в психологическую службу;
- актуализация знаний и представлений участников образовательных отношений о возможностях применения в повседневной жизни достижений психологической науки, ее роли в организации образовательной среды.

План мероприятий «Недели психологии»

№	Название	Цель	Содержание	Классы	Дата
1.	Акция «Задай вопрос психологу»	Психологическая психологии в целом.	Учащиеся в течение недели могут опускать в ящик "Задай вопрос психологу" анонимные записки с актуальными проблемами в их жизни. В конце Недели психологии на стенде с ответами они смогут прочитать ответы психолога на свои вопросы.	4-11	20.11.23
2.	Занятие (игровое)	Обучение навыкам	Совладания с конфликтными ситуациями,	1-4	20.11.23

	«Мое настроение»	управлять своим настроением; формирование коммуникативных УУД, снятие психо-эмоционального напряжения.	эмоциональных состояний. развитие умений открыто выразить свои чувства по отношению к различным жизненным ситуациям, снятие напряжения.		
3.	Фотомарафон «Дружба – это чудо»	Создание позитивного настроения, конкурсной, творческой среды.	В группе «Неделя психологии» в ВК будет создано обсуждение, куда участники будут скидывать фотографии по тематике дня марафона, (каждый день-новое обсуждение). Пост, набравший наибольшее количество лайков получает приз зрительских симпатий, в пятницу победители первых четырех дней участвуют в голосовании в группе, где и определится победитель фотомарафона (победители каждого дня также получают призы)	5-11	21.11.23
4.	Проф. проба по профессии «Повар кондитер»	Формирование профессиональной направленности выпускников 9 класса	Практические действия по профессии «Повар кондитер».	9	21.11.23
5.	Коммуникативная игра «Уно»	Развитие памяти и внимания.	В игре принимают участие от 2 до 10 человек. Каждому раздаются карточки «Уно», далее идет игра согласно правилам и знакам на карточках. Побеждает тот, кто первым избавляется от всех карточек (самый внимательный)	5-11	22.11.23
6.	Конкурс селфи «Жить позитивно»	Создание позитивного настроения, конкурсной, творческой среды.	Участники скидывают в группу «Неделя психологии» в ВК свои селфи, на котором вы должны выглядеть максимально счастливым + снимок обязательно должен	5-11	22.11.23

			быть сделан в гимназии. В пятницу подводятся итоги конкурса в группе, проводится голосование. Первые три места получают призы.		
7.	Акция «Суперумник»	Пополнение и словарного запаса детей; развитие мышления.	В коридоре на 1 этаже развешиваются ребусы, которые ученики должны будут разгадать. Принять участие может каждый ребенок.	1-3	23.11.23
8.	Тренинговое занятие «Внутренняя сила»	Формирование умений и навыков по сохранению и укреплению психического здоровья участников на основе овладения ими способов саморегуляции и активизации личностных ресурсов.	Развитие способности справляться с жизненными сложностями в игре.	5-11	23.11.23
9.	Диагностика «Хорошо ли ребенку в школе?»	Определить эмоциональное отношение детей к школе.	Тестирование детей	3	24.11.23
10.	Психологический интенсив «Внутренняя сила» для родителей	Повышение информированности и компетентности родителей (законных представителей) обучающихся в вопросах стрессоустойчивости, саморегуляции, общения, развития дружеских взаимоотношений, поведения в конфликте, а также нравственного развития личности.			24.11.23
11.	Подведение итогов Недели психологии	Получение обратной связи	Организаторы мероприятий проводят опрос в каждом классе. Результаты подсчитываются, представляются наглядно в виде диаграмм, графиков, рисунков.	4-11	24.11.23